



## ИНФОРМАЦИЯ

От наших экспертов по комарам

### КАК ВИРУС ЗИКА ПРЕДУПРЕЖДАЕТСЯ И КОНТРОЛИРУЕТСЯ?

Комар *Aedes aegypti* обычно переносит вирус Зика от зараженного человека незараженному. Существует множество стратегий снижения риска укуса комаров. Ни одна стратегия не является идеальной или полностью эффективной. Поэтому люди могут применять несколько химических и нехимических способов снижения риска укусов комарами.

#### Предотвращение кладки яиц

По данным Панамериканской организации здравоохранения (ПАОЗ), предотвращение включает снижение популяции комаров *Aedes aegypti* и их укусов. Для сокращения популяции комаров следует минимум два раза в неделю вести поиск на предмет мест со стоячей водой внутри и снаружи дома, с ее последующим удалением.

Накрывайте дождевые бочки или баки для хранения воды так, чтобы комары не могли попасть внутрь. Избавляйтесь от мусора в доме и вблизи него, помещая его в пластиковые пакеты и контейнеры. Ведите поиск на предмет засоренных стоков, чтобы исключить застой воды.

Комары *Aedes aegypti* не перемещаются на дальние расстояния, обычно на 400 метров или меньше. Поэтому контроль источников воды вблизи дома может принести значительную пользу в отношении сокращения количества комаров.

#### Забота о внутренних помещениях дома

Комары могут попасть в дом с входящими и выходящими людьми через двери, а также через окна, в частности, те, на которых нет защитных сеток.

Если у вас нет сеток, установка постоянных или временных сеток поможет сократить количество комаров, проникающих в дом. Поэтому старайтесь не оставлять двери открытыми дольше, чем это необходимо.



# ИНФОРМАЦИЯ

## От наших экспертов по комарам

Если комары уже в доме, пестицид для комаров, предназначенный для применения в помещении, может оказаться эффективным для их уничтожения. Всегда читайте этикетку, чтобы убедиться что нужный продукт используется правильно. Такие продукты обычно можно распылять непосредственно на комаров.

Также результата можно добиться, если опрыскать все части помещения, закрыв его и уйдя на некоторое время (согласно указаниям на этикетке продукта). Никогда не впускайте людей и домашних животных (в том числе птиц) в комнату и выключайте и накрывайте аквариумы при обработке помещения.

Помните, что репелленты мгновенного действия обычно обладают непродолжительным эффектом.

В некоторых странах доступны пространственные репелленты для использования внутри помещений (обычно электрические устройства непрерывного действия и спирали). Они могут быть эффективны против комаров. Также помогают сетки для кроватей.

### **Как защитить себя на открытой местности**

Есть несколько способов, которые вы можете использовать, чтобы снизить количество укусов комаров на улице. Комары *Aedes aegypti* обычно активно кусают в течение дня, особенно рано утром или на закате. Поэтому осторожность в это время суток может быть эффективной.

Носите одежду, которая закрывает руки и ноги, и надевайте головной убор. Распылите или нанесите персональный репеллент от комаров на открытые участки кожи.

Используйте персональные репелленты, которые по определению Агентства по охране окружающей среды США (АООС США) или других правительственных агентств эффективно отпугивают комаров. По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), к типичным активным ингредиентам в персональных репеллентах от комаров относятся



## ИНФОРМАЦИЯ

### От наших экспертов по комарам

ДЭТА, Пикардиан (также известный как Икардиан или KBR 3023), Пара-метандиол и IR3535.

Избегайте попадания продукта в глаза и в рот. На детей младшего возраста репеллент наносится родителями или взрослыми. Читайте и следуйте всем инструкциям по использованию и указаниям на этикетке.

Несмотря на свою эффективность в отпугивании комаров, репелленты не предоставляют абсолютной защиты. Всегда читайте этикетку, чтобы узнать как наносить их правильно, когда наносить повторно (например, после плавания) и как долго он будет сохранять эффективность.

Обычно на этикетке продукта указывается процентное содержание активного ингредиента. Персональные репелленты с более высоким процентным содержанием активных ингредиентов обычно действуют дольше, но более высокое процентное содержание не означает, что они более эффективно будут отпугивать комаров.

По данным CDC, «беременные и кормящие грудью женщины могут и должны выбирать зарегистрированные АООС США репелленты [...] и использовать их в соответствии с указаниями на этикетке продукта».

В зависимости от доступных на рынке продуктов репелленты для использования на открытом пространстве могут стать дополнительным инструментом в борьбе с комарами. Такие продукты выпускаются в разнообразных формах, включая аэрозоли и пассивные отпугивающие устройства.

Как правило, на эффективность продуктов, помимо ветровых условий и других факторов, влияет время дня. Напоминаем, читайте инструкции по использованию и областям эффективного применения на этикетке.